

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 18 - 22 ธันวาคม 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 18 - 22 ธันวาคม 2566

วันที่	อาหารกลางวัน	พลังงาน (Kcal)	หมายเหตุ
18 ธันวาคม 2566	ข้าวสวย + ผักกะเพราไก่ ใส่ต้น ข้าวผัด + ผลไม้ * พลังงาน 8.11 Kcal *	ข้าวสวย + ผักกะเพราไก่ ใส่ต้น ข้าวผัด + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
19 ธันวาคม 2566	ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก น้ำจิ้ม + ผลไม้ * พลังงาน 9.28 Kcal *	ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก น้ำจิ้ม + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
20 ธันวาคม 2566	ข้าวสวย + ผักกาดเขียวปลี ใส่ไข่ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + ผลไม้ * พลังงาน 14.39 Kcal *	ข้าวสวย + ผักกาดเขียวปลี ใส่ไข่ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + ผลไม้	
21 ธันวาคม 2566	ข้าวสวย + ผักผัดไก่ ใส่ข้าวผัด + ของหวาน * พลังงาน 46.62 Kcal *	ข้าวสวย + ผักผัดไก่ ใส่ข้าวผัด + ของหวาน (อาหารอิสลาม)	
22 ธันวาคม 2566	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ไข่ ตะค้า ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ * พลังงาน 8.60 Kcal *	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ไข่ ตะค้า ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 18 - 22 ธันวาคม 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 18 - 22 ธันวาคม

18 ธันวาคม 2566

ข้าวสวย + ผัดกะเพราไก่
ใส่ตับ ถั่วฝักยาว + ผลไม้

* พลังงาน 8.11 Kcal *

ข้าวสวย + ผัดกะเพราไก่
ใส่ตับ ถั่วฝักยาว + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

19 ธันวาคม 2566

ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก
น้ำจิ้ม + ผลไม้

* พลังงาน 9.28 Kcal *

ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก
น้ำจิ้ม + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

20 ธันวาคม 2566

ข้าวสวย + ผัดวุ้นเส้นหมูสับ
ใส่ไข่ มะเขือเทศ หอมใหญ่
+ ผลไม้

* พลังงาน 14.39 Kcal *

ข้าวสวย + ผัดวุ้นเส้นไก่สับ
ใส่ไข่ มะเขือเทศ หอมใหญ่
+ ผลไม้

