

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 12 - 15 ธันวาคม 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 12 - 15 ธันวาคม 2566

วันที่	รายการอาหาร	พลังงาน (Kcal)	หมายเหตุ
12 ธันวาคม 2566	ข้าวสวย + แกงเผ็ดอกตี่โก้ ผักทอด + ผลไม้	9.92 Kcal	(อาหารอิสลาม)
13 ธันวาคม 2566	ข้าวสวย + ผัดเผ็ดไก่ทอดกรอบ ไข่ไข่ + ผลไม้	12.40 Kcal	(อาหารอิสลาม)
14 ธันวาคม 2566	ข้าวสวย + แกงเผ็ดไก่ทอดกรอบ ไข่ไข่ + ผลไม้	14.23 Kcal	(อาหารอิสลาม)
15 ธันวาคม 2566	ข้าวสวย + แกงเผ็ดไก่ทอดกรอบ ไข่ไข่ + ผลไม้	17.21 Kcal	(อาหารอิสลาม)

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 12 - 15 ธันวาคม 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 12 - 15 ธันวาคม

12 ธันวาคม 2566

ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่
ฟักทอง + ผลไม้

*** พลังงาน 9.92 Kcal ***

ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่
ฟักทอง + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



13 ธันวาคม 2566

ข้าวสวย + ผัดผักกาดดองหมูสับ
ใส่ไข่ + ผลไม้

*** พลังงาน 12.40 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดผักกาดดองไก่สับ
ใส่ไข่ + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



14 ธันวาคม 2566

ข้าวสวย + แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว
+ ของหวาน

*** พลังงาน 14.23 Kcal ***

ข้าวสวย + แกงจืดวุ้นเส้นไก่สับ
ลูกชิ้นไก่ ผักกาดขาว
+ ของหวาน

(อาหารอิสลาม)



