

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 4 - 8 ธันวาคม 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 4 - 8 ธันวาคม 2566

วันที่ 4 ธันวาคม 2566 ข้าวสวย + ผักหน่อไม้โตใหญ่ ไส่ไข่ พริก ต้นหอม พริกใหญ่ + ผลไม้ * พลังงาน 12.94 Kcal *	ข้าวสวย + ผักหน่อไม้โตใหญ่ ไส่ไข่(ไส่พริก) + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
วันที่ 6 ธันวาคม 2566 ข้าวกล้องงอกไส่ไข่ + ผลไม้ * พลังงาน 9.87 Kcal *	ข้าวกล้องงอกไส่ไข่ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
วันที่ 7 ธันวาคม 2566 ข้าวสวย + ต้นข้าวไร่ ไส่เจี๊ยะนางฟ้า ไส่เลือด หมกหัวใหญ่ มะเขือเทศ + ขอบหวาน * พลังงาน 10.97 Kcal *	ข้าวสวย + ต้นข้าวไร่ ไส่เจี๊ยะนางฟ้า ไส่เลือด หมกหัวใหญ่ มะเขือเทศ + ขอบหวาน (อาหารอิสลาม)	
วันที่ 8 ธันวาคม 2566 ก๋วยเตี๋ยวเส้นสดหมูขาวใหญ่ ไส่ดิบ ข้าวอก พริก + ผลไม้ * พลังงาน 13.08 Kcal *	ก๋วยเตี๋ยวเส้นสดหมูขาวใหญ่ ไส่ดิบ ข้าวอก พริก + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 4 - 8 ธันวาคม 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 4 - 8 ธันวาคม 2566

วันที่ 4 ธันวาคม 2566

ข้าวสวย + ผัดหน่อไม้ใส่หมู
ใส่ไข่ พริก ดันหอม หอมใหญ่
+ ผลไม้

*** พลังงาน 12.94 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดหน่อไม้ไก่
ใส่ไข่(ใส่พริก) + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



วันที่ 6 ธันวาคม 2566

ข้าวผัดสามสีไก่ ใส่ไข่ + ผลไม้

*** พลังงาน 9.87 Kcal ***

ข้าวผัดสามสีไก่ ใส่ไข่ + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



วันที่ 7 ธันวาคม 2566

ข้าวสวย + ต้มข่าไก่ ใส่เห็ดนางฟ้า
ใส่เลือด หอมหัวใหญ่ มะเขือเทศ
+ ของหวาน

ข้าวสวย + ต้มข่าไก่ ใส่เห็ดนางฟ้า
ใส่เลือด หอมหัวใหญ่ มะเขือเทศ
+ ของหวาน



