

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 27 - 30 พฤศจิกายน 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 27 - 30 พฤศจิกายน 2566

วันที่ 27 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะหล่ำปลี ผักทอง + ผลไม้ * พลังงาน 12.62 Kcal *	ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะหล่ำปลี มะเขือเปราะ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
วันที่ 28 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + ไข่พะโล้ใหญ่ ไส้ด้ง น้ำผักกาด + ผลไม้ * พลังงาน 12.06 Kcal *	ข้าวสวย + ไข่พะโล้ ไส้ ด้ง น้ำผักกาด + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
วันที่ 29 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลี แครอท หนุ่ย + ผลไม้ * พลังงาน 12.14 Kcal *	ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลี ไส้ ไส้ดิบ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566 ข้าวผัดไข่ ตาน้ำ แครอท มะเขือเทศ + ของหวาน * พลังงาน 14.00 Kcal *	ข้าวผัดไข่ ตาน้ำ แครอท มะเขือเทศ + ของหวาน (อาหารอิสลาม)	

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 27 - 30 พฤศจิกายน 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 27 - 30 พฤศจิกายน

วันที่ 27 พฤศจิกายน 2566

ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิหมู
ฟักทอง + ผลไม้

*** พลังงาน 12.62 Kcal ***

ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่
มะเขือเปราะ + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2566

ข้าวสวย + ไช้พะโล้หมู ใส่เต้าหู้
หัวผักกาด + ผลไม้

*** พลังงาน 12.06 Kcal ***

ข้าวสวย + ไช้พะโล้ ไก่ ใส่เต้าหู้
หัวผักกาด + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2566

ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลี
แครอท หมสับ + ผลไม้

ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลีไก่สับ
ใส่ตับ + ผลไม้

