

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

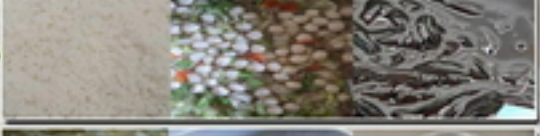
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 20 - 24 พฤศจิกายน 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 20 - 24 พฤศจิกายน 2566

20 พฤศจิกายน 2566 ข้าวผัดไก่ ตับ เนื้อตบ ซุปฟัก แตงกวา + ผลไม้ * พลังงาน 9.72 Kcal *	ข้าวผัดไก่ ตับ เนื้อตบ ซุปฟัก แตงกวา + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
21 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + พะแนงไก่ มะเขือเปราะ + ผลไม้ * พลังงาน 9.45 Kcal *	ข้าวสวย + พะแนงไก่ มะเขือเปราะ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
22 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + ผัดปูเส้นไก่ดิบ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ + ผลไม้ * พลังงาน 9.78 Kcal *	ข้าวสวย + ผัดปูเส้นไก่ดิบ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
23 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ขาว หนุ่ย ไข่ต้ม ข้าวโพดอ่อน + ซอหวาน * พลังงาน 48.97 Kcal *	ข้าวสวย + ผัดผัสดีไก่ ไข่ต้ม ข้าวโพดอ่อน + ซอหวาน (อาหารอิสลาม)	
24 พฤศจิกายน 2566 ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หนุ่ย ตะไคร้ แครอท ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ * พลังงาน 17.22 Kcal *	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่ไก่ ตะไคร้ แครอท ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 20 - 24 พฤศจิกายน 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 20 - 24 พฤศจิกายน

20 พฤศจิกายน 2566

ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ซุปฟัก
แตงกวา + ผลไม้

*** พลังงาน 9.72 Kcal ***

ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ซุปฟัก
แตงกวา + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



21 พฤศจิกายน 2566

ข้าวสวย + พะแนงไก่
มะเขือเปราะ + ผลไม้

*** พลังงาน 9.45 Kcal ***

ข้าวสวย + พะแนงไก่
มะเขือเปราะ + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



22 พฤศจิกายน 2566

ข้าวสวย + ผัดวุ้นเส้นไก่สับ
กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ
+ ผลไม้

*** พลังงาน 9.78 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดวุ้นเส้นไก่สับ
กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ
+ ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

