

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 13 - 17 พฤศจิกายน 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 13 - 17 พฤศจิกายน 2566

13 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + แกลบฮิวหวานโบ มะเขือเปราะ + ผลไม้ * พลังงาน 9.29 Kcal *	ข้าวสวย + แกลบฮิวหวานโบ มะเขือเปราะ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
14 พฤศจิกายน 2566 ข้าวไก่ทอด ชุปฟัก น้จิ้ม + ผลไม้ * พลังงาน 8.77 Kcal *	ข้าวไก่ทอด ชุปฟัก น้จิ้ม + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
15 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + ถั่วเขียว ใส่น้ำ ผักคอง + ผลไม้ * พลังงาน 11.33 Kcal *	ข้าวสวย + ถั่วเขียว ใส่น้ำ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
16 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + ไข่ต้ม ไข่ไก่ ไข่แดง พริกแกง + ขอมหวาน * พลังงาน 11.44 Kcal *	ข้าวสวย + ไข่ต้ม ไข่ไก่ ไข่แดง พริกแกง + ขอมหวาน (อาหารอิสลาม)	
17 พฤศจิกายน 2566 ข้าวสวย + ถั่วเขียว ใส่น้ำ ผักคอง + ผลไม้ * พลังงาน 16.30 Kcal *	ข้าวสวย + ถั่วเขียว ใส่น้ำ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 13 - 17 พฤศจิกายน 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 13 - 17 พฤศจิกายน

13 พฤศจิกายน 2566

ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่
มะเขือเปราะ + ผลไม้

*** พลังงาน 9.29 Kcal ***

ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่
มะเขือเปราะ + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



14 พฤศจิกายน 2566

ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก น้ำจิ้ม
+ ผลไม้

*** พลังงาน 8.77 Kcal ***

ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก น้ำจิ้ม
+ ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



15 พฤศจิกายน 2566

ข้าวสวย + ลาบหมู ใส่ตับ
ผักเคียง + ผลไม้

*** พลังงาน 11.33 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดวุ้นเส้นไก่สับ ใส่ไข่
มะเขือเทศ หอมใหญ่ + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



