

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 21 - 25 สิงหาคม 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 21 - 25 สิงหาคม 2566

21 สิงหาคม 2566 ข้าวสวย + ผักกาดขาว + ไส้ทอด + ผักต้ม + ไข่ต้ม + ผลไม้ * พลังงาน 8.64 Kcal *	ข้าวสวย + ผักกาดขาว + ไส้ทอด + ผักต้ม + ไข่ต้ม + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
22 สิงหาคม 2566 ข้าวสวย + ไก่ทอดกระเทียม + ผักกาดขาว + ผลไม้ * พลังงาน 10.99 Kcal *	ข้าวสวย + ไก่ทอดกระเทียม + ผักกาดขาว + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
23 สิงหาคม 2566 ข้าวสวย + ผักกาดขาว + ไส้ทอด + ผักต้ม + ไข่ต้ม + ผลไม้ * พลังงาน 11.93 Kcal *	ข้าวสวย + ผักกาดขาว + ไส้ทอด + ผักต้ม + ไข่ต้ม + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
24 สิงหาคม 2566 ข้าวผัดไก่ + ไข่ต้ม + ผักกาดขาว + ผลไม้ * พลังงาน 9.59 Kcal *	ข้าวผัดไก่ + ไข่ต้ม + ผักกาดขาว + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
25 สิงหาคม 2566 ข้าวผัดไก่ + ไข่ต้ม + ผักกาดขาว + ผลไม้ * พลังงาน 13.15 Kcal *	ข้าวผัดไก่ + ไข่ต้ม + ผักกาดขาว + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 21 - 25 สิงหาคม 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 21 - 25 สิงหาคม

21 สิงหาคม 2566

ข้าวสวย + ต้มข้าวไก่ ใส่เห็ดนางฟ้า
ใส่เลือด หอมหัวใหญ่ มะเขือเทศ
ผลไม้

*** พลังงาน 8.64 Kcal ***

ข้าวสวย + ต้มข้าวไก่ ใส่เห็ดนางฟ้า
ใส่เลือด หอมหัวใหญ่ มะเขือเทศ
ผลไม้

(อาหารอิสลาม)

22 สิงหาคม 2566

ข้าวสวย + ไก่ทอดกระเทียม
ผักเคียง + ของหวาน

*** พลังงาน 10.99 Kcal ***

ข้าวสวย + ไก่ทอดกระเทียม
ผักเคียง ของหวาน

(อาหารอิสลาม)

23 สิงหาคม 2566

ข้าวสวย + ผัดถั้วฝักยาวหมูสับ
ผลไม้

*** พลังงาน 11.93 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดถั้วฝักยาวหมูสับ
ผลไม้

(อาหารอิสลาม)

