

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 15 - 18 สิงหาคม 2566

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน
วันที่ 15 - 18 สิงหาคม 2566

วันที่	รายการอาหาร	พลังงาน (Kcal)
15 สิงหาคม 2566	ข้าวสวย + ลาบหมู ไข่ดิบ ผักเคียง + ผลไม้ * พลังงาน 51.02 Kcal *	
16 สิงหาคม 2566	ข้าวสวย + ผักกาดฝอย + ไข่ต้ม ก๋วยเตี๋ยวหมู + ผักกาด + ผลไม้ * พลังงาน 12.59 Kcal *	
17 สิงหาคม 2566	ข้าวสวย + ผักกาด ไข่ต้ม ข้าวโพดอ่อน + ผักกาด + ผลไม้ * พลังงาน 10.02 Kcal *	
18 สิงหาคม 2566	ข้าวสวย + ผักกาด ไข่ต้ม ข้าวโพดอ่อน + ผักกาด + ผลไม้ * พลังงาน 17.22 Kcal *	



รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 15 - 18 สิงหาคม 2566



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 15 - 18 สิงหาคม

15 สิงหาคม 2566

ข้าวสวย + ลาบหมู ใส่ตับ
ผักเคียง + ผลไม้

*** พลังงาน 51.02 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดกะเพราไก่
ถั่วฝักยาว + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



16 สิงหาคม 2566

ข้าวสวย + ผัดวันเส้นหมูสับ
กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ
ผลไม้

*** พลังงาน 12.59 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดวันเส้นไก่สับ
กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ
ผลไม้ (อาหารอิสลาม)



17 สิงหาคม 2566

ข้าวสวย + ผัดไก่ ใส่ตับ
ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู
หอมใหญ่ + ของหวาน

*** พลังงาน 10.02 Kcal ***

ข้าวสวย + ผัดไก่ ใส่ตับ
ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมใหญ่
ของหวาน (อาหารอิสลาม)



