

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 4 - 8 มีนาคม 2567



ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 4 - 8 มีนาคม 2567

4 มีนาคม 2567 ข้าวสวย + ผัดผัสดัดไก่ ไข่ต้มลวก + ผลไม้ * พลังงาน 45.16 Kcal *	ข้าวสวย + ผัดผัสดัดไก่ ไข่ต้มลวก + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
5 มีนาคม 2567 ข้าวสวย + ผัดผัสดัดไก่ ไข่ต้ม ไข่ต้มลวก + ผลไม้ * พลังงาน 13.12 Kcal *	ข้าวสวย + ผัดผัสดัดไก่ ไข่ต้ม ไข่ต้มลวก + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
6 มีนาคม 2567 ข้าวสวย + แกงจืดเห็ดเต้าหู้ ไข่ต้มลวก + ผลไม้ * พลังงาน 10.71 Kcal *	ข้าวสวย + แกงจืดเห็ดเต้าหู้ ไข่ต้มลวก + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
7 มีนาคม 2567 ข้าวผัดไข่ + ข้าวเหนียว ผลไม้ * พลังงาน 11.54 Kcal *	ข้าวผัดไข่ + ข้าวเหนียว ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	
8 มีนาคม 2567 ข้าวผัดไข่ + ข้าวเหนียว ผลไม้ * พลังงาน 16.24 Kcal *	ข้าวผัดไข่ + ข้าวเหนียว ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	



รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 4 - 8 มีนาคม 2567



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วน



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 4 - 8 มีนาคม 2

4 มีนาคม 2567

ข้าวสวย + ผัดเผ็ดไก่
ใส่ถั่วฝักยาว + ผลไม้
* พลังงาน 45.16 Kcal *

ข้าวสวย + ผัดเผ็ดไก่
ใส่ถั่วฝักยาว + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



5 มีนาคม 2567

ข้าวสวย + ผัดหน่อไม้ ใส่หมู
ใส่ไข่ พริก ดันหอม หอมใหญ่
+ ผลไม้

* พลังงาน 13.12 Kcal *

ข้าวสวย + ผัดหน่อไม้ไก่ ใส่ไข่
(ใส่พริก) + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



6 มีนาคม 2567

ข้าวสวย + แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว + ผลไม้

* พลังงาน 10.71 Kcal *

ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ขาวไก่
ใส่ตับ แครอท + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)



