

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 5 - 9 กุมภาพันธ์ 2567



ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 5 - 9 กุมภาพันธ์ 2567

5 กุมภาพันธ์ 2567 ข้าวสวย + ผักกาดปลีต้มสุก กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ + ผลไม้ * พลังงาน 13.75 Kcal *	ข้าวสวย + ผักกาดปลีต้มสุก กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  
6 กุมภาพันธ์ 2567 ข้าวสวย + พะแนงไก่ มะเขือเปราะ + ผลไม้ * พลังงาน 9.39 Kcal *	ข้าวสวย + พะแนงไก่ มะเขือเปราะ + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  
7 กุมภาพันธ์ 2567 ข้าวสวย + แกงจืดเห็ดเส้นหมี่ ลูกชิ้นปลา ไข่ต้ม หัวหอม + ผลไม้ * พลังงาน 11.64 Kcal *	ข้าวสวย + แกงจืดเห็ดเส้นหมี่ ลูกชิ้นปลา ไข่ต้ม หัวหอม + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  
8 กุมภาพันธ์ 2567 ข้าวผัดอกไก่ 5 สี ไข่ไก่ ไข่ + ขอบหวาน * พลังงาน 12.32 Kcal *	ข้าวผัดอกไก่ 5 สี ไข่ไก่ ไข่ + ขอบหวาน (อาหารอิสลาม)	  
9 กุมภาพันธ์ 2567 ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่เส้นใหญ่ ไข่ไก่ ไข่ต้ม ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ * พลังงาน 66.10 Kcal *	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ เส้นใหญ่ ไข่ไก่ ไข่ต้ม ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 5 - 9 กุมภาพันธ์ 2567



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 5 - 9 กุมภาพันธ์

5 กุมภาพันธ์ 2567

ข้าวสวย + ผัดวันเส้นหมูสับ
กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ
+ ผลไม้

* พลังงาน 13.75 Kcal *

ข้าวสวย + ผัดวันเส้นไก่สับ
กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ
+ ผลไม้

(อาหารอิสลาม)

6 กุมภาพันธ์ 2567

ข้าวสวย + พะแนงไก่
มะเขือเปราะ + ผลไม้

* พลังงาน 9.39 Kcal *

ข้าวสวย + พะแนงไก่
มะเขือเปราะ + ผลไม้

(อาหารอิสลาม)

7 กุมภาพันธ์ 2567

ข้าวสวย + แกงจืดวันเส้นหมูสับ
ลูกชิ้นปลา ใส่ตับ ถั่วงอก
+ ผลไม้

* พลังงาน 11.64 Kcal *

ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่
ใส่ตับ หัวผักกาด + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

