

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 8 - 12 มกราคม 2567



ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน

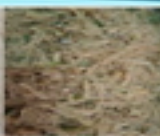
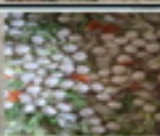
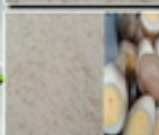
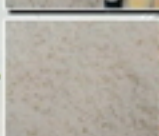
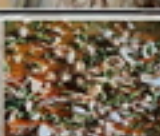
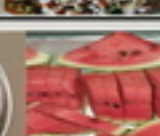
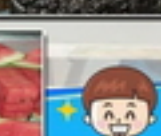
โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา



รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 8 - 12 มกราคม 2567



8 มกราคม 2567 ข้าวสวย + ผักหน่อไม้ ไส้หมู ไส้ไก่ พริก ต้นหอม หอมใหญ่ + ผลไม้ * พลังงาน 13.07 Kcal *	ข้าวสวย + ผักหน่อไม้ ไก่ ไส้ไก่ (ใส่พริก) + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  
9 มกราคม 2567 ข้าวสวย + แกงจืดผักกาดขาว แครอท หน่อไม้ ลูกชิ้นปลา ผลไม้ * พลังงาน 10.81 Kcal *	ข้าวสวย + แกงจืดผักกาดขาว แครอท ไก่สับ ลูกชิ้นปลา ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  
10 มกราคม 2567 ข้าวสวย + ไข่พะโล้หมู ไส้ไก่ หัวปลี กาก + ผลไม้ * พลังงาน 12.06 Kcal *	ข้าวสวย + ไข่พะโล้ไก่ ไส้ไก่ หัวปลี กาก ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  
11 มกราคม 2567 ข้าวสวย + ผักเผ็ดไก่ ไส้ไก่ ผักขม + ของหวาน * พลังงาน 46.62 Kcal *	ข้าวสวย + ผักเผ็ดไก่ ไส้ไก่ ผักขม + ของหวาน (อาหารอิสลาม)	  
12 มกราคม 2567 ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ข้าวหมู คอหมู แครอท ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ * พลังงาน 15.32 Kcal *	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ ข้าวไก่ ไส้ดิน คอหมู แครอท ข้าวโพดอ่อน + ผลไม้ (อาหารอิสลาม)	  

รูปกิจกรรม

ประชาสัมพันธ์โครงการอาหารกลางวัน Thai School Lunch

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา

รายการอาหารกลางวันนักเรียน

วันที่ 8 - 12 มกราคม 2567



ประชาสัมพันธ์โครงการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



รายการอาหารกลางวัน วันที่ 8 - 12 มกราคม

8 มกราคม 2567

ข้าวสวย + ผัดหน่อไม้ ใส่หมู ใส่ไข่
พริก ต้มหอม หอมใหญ่ + ผลไม้

* พลังงาน 13.07 Kcal *

ข้าวสวย + ผัดหน่อไม้ ไก่
ใส่ไข่ (ใส่พริก) + ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

9 มกราคม 2567

ข้าวสวย + แกงจืดผักกาดขาว
แครอท หมูสับลูกชิ้นปลา ผลไม้

* พลังงาน 10.81 Kcal *

ข้าวสวย + แกงจืดผักกาดขาว
แครอท ไก่สับ ลูกชิ้นปลา ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

10 มกราคม 2567

ข้าวสวย + ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้
หัวผักกาด + ผลไม้

* พลังงาน 12.06 Kcal *

ข้าวสวย + ไข่พะโล้ไก่
ใส่เต้าหู้ หัวผักกาด ผลไม้
(อาหารอิสลาม)

